Школа	ГБОУ СОШ с. Домашка	Отд./корп		День	11/8/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная геркулесовая с мас. Сл.	200\5		247	8	8	35
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		81	3	2	13
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		100	3	0	20
		209	Яйцо вареное	60		96	8	7	0
			Итого на завтрак	540		642	13	18	108
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200		47	0	0	10
Обед	закуска	49	Салат "Витаминный"	60		93	2	4	13
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200\5\1		84	1	5	8
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		196	6	14	11
	гарнир	1\198	Пюре из бобовых с маслом растительным	150		243	13	6	33
	сладкое	48 акт	Компот из изюма +С витамин	200		122	0	0	30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			Итого за обед	776		886	27	30	122
			Итого за день	1381		1456	48	49	199